

# 東淀川区民会館 収穫祭！



東淀川区民会館をご利用されている個人・団体様の作品展示及びイベント告知・ワークショップなどを行います  
何か習い事をお探しの方、この機会に探してみませんか？  
同じ趣味を持つ気の合う仲間に出会えるかも？

日時：2024年2月10日（土）～11日（日）

10：00～16：00



書道・水墨画・水彩画・川柳・絵手紙など  
各利用団体のメンバー募集・イベント告知などを掲示

両日11:00～

¥300(干菓子付き)

2月10日（土）

2月11日（日）



裏千家茶道体験

呈茶・体験  
点前実演・呈茶

各日、それぞれ  
違う教室の茶道体験です。

2月10日（土）

ワークショップ

2月11日（日）

¥100 10:00～16:00

## 己書太郎道場

己書(おのれしょ)体験会  
絵を描くように字を描くのが  
己書(おのれしょ)です。  
素敵なハガキ描いてみよう！

誰でも簡単に  
素敵な作品が描けます。



無料

10:10～11:10

対象：中高齢者

100才まで動ける、歩ける

## 3B体操

持物：お茶又は水  
動きやすい服装



13:00～14:00

## 健康づくり教室

立つ、歩く、階段をラクに、健康寿命を延ばすには  
軽エクササイズ  
(ミニ講話とストレッチ+筋バランス)

生徒（火・日）と1人同伴の場合は **無料**

¥1,000 体験者

持物：お茶又は水・動きやすい服装  
ヨガマット又はバスタオル



10:10～11:10

無料

14:00～15:30

## 楽楽気功クラブ

持物：お茶又は水  
動きやすい服装

会館通年講座

## 土曜太極拳教室

持物：お茶又は水  
動きやすい服装



主催：大阪市立東淀川区民会館

指定管理者：大阪市コミュニティ協会東淀川区支部協議会

〒533-0023 大阪市東淀川区東淡路1-4-53 4F TEL 06-6379-0700